武术 **WUSHU**

ORGANIGRAMA DEPORTIVO DEL **WUSHU**

CLUB DE WUSHU Y TAICHI DE ASTURIAS
EN GIMNASIO OVIEDO SPORT

DEPARTAMENTO DE WUSHU

DEPORTES ASOCIADOS

FEDERACIÓN DE JUDO
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

DEPARTAMENTO NACIONAL DE WUSHU

DEPORTES ASOCIADOS

REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO
Y DEPORTES ASOCIADOS

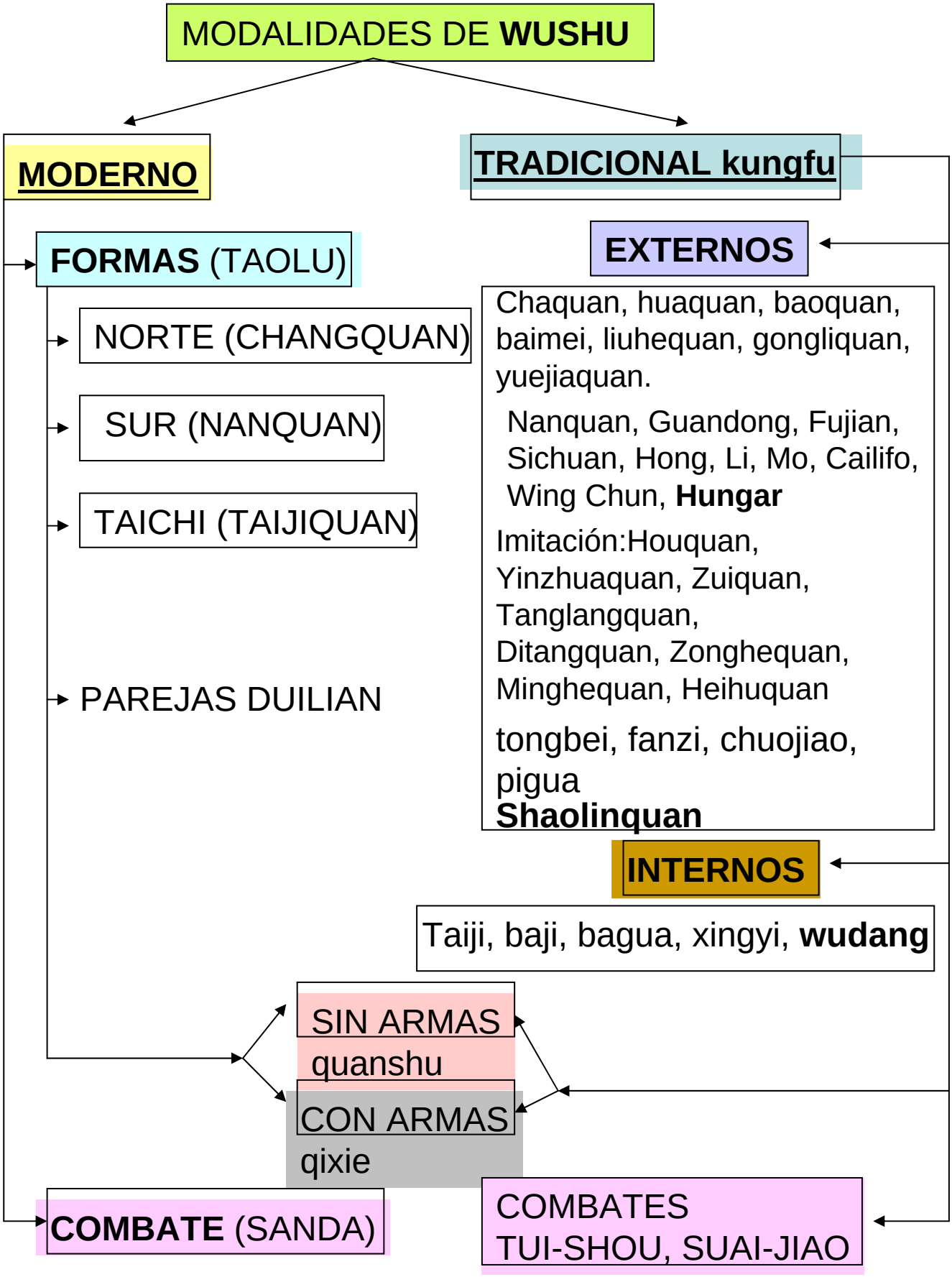
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

FEDERACION EUROPEA DE WUSHU EWUF

FEDERACION INTERNACIONAL DE WUSHU IWUF

ASOCIACION CHINA DE WUSHU

ASPECTOS WUSHU, KUNGFU: ARTES MARCIALES CHINAS


MODALIDADES DE **WUSHU**
MODERNO
TRADICIONAL kungfu
FORMAS (TAOLU)
NORTE (CHANGQUAN)
SUR (NANQUAN)
TAICHI (TAIJIQUAN)
PAREJAS DUILIAN
EXTERNOS
Chaquan, huaquan, baoquan, baimei, liuhequan, gongliquan, yuejiaquan.
Nanquan, Guandong, Fujian, Sichuan, Hong, Li, Mo, Cailifo, Wing Chun, **Hungar**
Imitación:Houquan, Yinzhuaquan, Zuiquan, Tanglangquan, Ditangquan, Zonghequan, Minghequan, Heihuquan
tongbei, fanzi, chuojiao, pigua
Shaolinquan
INTERNOS
Taiji, baji, bagua, xingyi, **wudang**
SIN ARMAS
quanshu
CON ARMAS
qixie
COMBATE (SANDA)
COMBATES
TUI-SHOU, SUAI-JIAO

WUSHU

MODERNO

Changquan

Nanquan

Gunshu

Nangun

Qiangshu

Nandao

Jianshu

Sanda

Daoshu

Qingda

TRADICIONAL

Taijiquan

Taijijian

Leon

Wudang

Pala Wudang

FORMAS

Duilian

Shaolin doble arma

Shaolin

COMBATES

Tuishou

DESARROLLO PERSONAL
CULTURA Y TRADICION
FILOSOFIA
ETICA
MEDITACION
YIN-YANG
SALUD
TAI-CHI
TAI-JI-QUAN
CIENCIA
M.T.C
CHINA
CHIKUNG
RESPIRACION
EDUCACION FISICA
DEPORTE
WU-SHU
COMPETICION
ARTE
DEFENSA PERSONAL
DANZA
ESTILO INTERNO
FORMAS Y COMBATES
PUÑO Y ARMAS
MARCIAL
MODERNO Y TRADICIONAL

CHIKUNG, QI GONG

ENTRENAMIENTO **CHINO** DE LA **ENERGIA** VITAL. RESPIRACION. CUERPO-MENTE. MOVIMIENTO-QUIETUD, AUTOMASAJE, ACTIVACION DE PUNTOS Y CANALES. PRIORIDAD A LA SALUD. RUTINAS CORTAS. MUCHAS POSICIONES. ESTILOS MODERNO Y TRADICIONAL, PUÑO Y ARMAS. DURO Y BLANDO. COMPETICION DE CHIKUNG DE SALUD. FILOSOFIA CHINA

WU-SHU

ARTES MARCIALES CHINAS. MUCHOS ESTILOS MODERNO Y TRADICIONAL, INTERNO Y EXTERNO. COMPETICIONES DE WUSHU. PREDOMINIO RAPIDO. PUÑO Y ARMAS. DEPORTE EN FEDERACION JUDO, CSD, EWUF, IWUF

TAICHI, TAI-JI-QUAN

ESTILO DE **WUSHU** DE LA ESENCIA SUPREMA. COMPETICIONES DE WUSHU. ESTILO INTERNO. PREDOMINIO LENTO. ESTILOS VARIOS. MODERNO Y TRADICIONAL (KUNGFU) PUÑO Y ARMAS. **CHIKUNG YIN YANG**. PRIORIDAD MARCIAL. RUTINAS MAS LARGAS FUNDAMENTALMENTE DE PIE.

EXAMEN DE CINTURON NEGRO DE WUSHU

1.- ETICA

2.- FUNDAMENTOS teoria

3.- FORMAS del estilo, puño y armas

4.- APLICACIONES

terapeuticas

proyecciones

marciales

defensa personal

luxaciones

5.- COMBATE

CONDUCTA

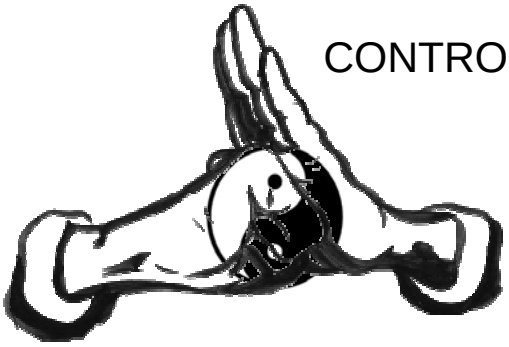
ETICA

DEPORTIVIDAD

PERSONALES

VALORES

SOCIALES



CONTROL

IMPULSO

NORMAS

MORAL

WUSHU

HUMILDAD

RESPETO

RECTITUD

CONFIANZA

VOLUNTAD

LEALTAD

RESITENCIA

PERSEVERANCIA

PACIENCIA

VALOR

WU DE

武 德

MARCIAL ETICA

FILOSOFIA DE WUSHU KUNGFU

Sistema de desarrollo personal integral, una forma de pensamiento y actuación con respeto a los demás.

Basado en:

MEDICOS
GUERREROS
MONJES

NATURALEZA

PUEBLO

EQUILIBRIO YIN YANG

RESPETO

FORMA DE VIDA

COMPROMISO

FAMILIA

APRENDER

JERARQUIA

DIVERSIDAD

PELEAR

SENTIDO DE LA VIDA

DEFENDER

DEPORTIVIDAD

SALUDO WUSHU

ACTIVIDADES DE WUSHU

CLASES

ENTRENOS FEDERATIVOS

CURSOS ESPECIFICOS

CARTA OLIMPICA DEL WUSHU

CERTIFICAT
CERTIFICATE
CERTIFICADO

Remis à l'occasion de la
Awarded on the occasion of the
Concedido con motivo de el

113E SESION DU COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE
À SALT LAKE CITY
113TH SESSION OF THE INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITEE
IN SALT LAKE CITY
113 SESIÓN DE LA COMISIÓN INTERNACIONAL OLÍMPICA EN
CIUDAD DE LAGO DE SAL

Du 4 au 6 février 2002
From 4 to 6 February 2002
Del 4 al 6 de febrero 2002

LA RECONNAISSANCE DE LA
RECOGNITION OF THE
RECONOCIMIENTO DE EL

INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION
(IWUF)

A ÉTÉ ACCORDÉE PAR LE COMITÉ INTERNATIONAL
OLYMPIQUE, SELON L'ARICLE 29 DE LA CHARTE OLYMPIQUE
HAS BEEN GRANTED BY THE INTERNATIONAL OLYMPIC COMITÉ
PURSUANT TO RULE 29 OF THE OLYMPIC CHARTER
HA SIDO CONCEDIDO POR COMITÉ INTERNACIONAL OLÍMPICO, DE CONFORMIDAD CON LA
REGLA 29 DE LA CARTA OLÍMPICA

DR JACQUES ROGGE
PRÉSIDENT DU CIO
IOC PRESIDENT

EXAMENES DE GRADOS

EXHIBICIONES

COMPETICIONES

CAMPEONATOS DE ASTURIAS, ESPAÑA, EUROPA, MUNDIAL. TORNEOS INTERNACIONALES

DEPORTISTA ALTO RENDIMIENTO

DEPORTISTA ALTO NIVEL

GALAS

CURSO Y EXAMEN CINTURON NEGRO

CURSO Y EXAMEN PROFESORES

CURSO Y EXAMEN ARBITROS

RECICLAJES

COMUNES DEPORTES MONITOR WUSHU

FUNDAMENTOS BIOLOGICOS

ANATOMIA, FISIOLOGIA, BIOMECANICA, NUTRICION

COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE

PSOCOLOGÍA, SOCIOLOGIA, PEDAGOGIA, ADAPTACION

FUNDAMENTOS DE ENTRENO DEPORTIVO

DEPORTE, TIPOS DE EJERCICIOS, CUALIDADES FISICAS, RENDIMIENTO, SALUD

ORGANIZACION Y LEGISLACION

ESTRUCTURA, FEDERACION, CSD, CLUBS
NORMAS: ESTATUTOS, ETICA, DISCIPLINA, COMPETICIÓN,

ESPECIFICAS WUSHU

FORMACION TEC, TCA, REGLA

FUNDAMENTOS, FORMAS, APLICAC, COMBATE

DIDACTICA

ESENCIALES, PLAN, PROYECTO EDUCATIVO

SEGURIDAD HIGIENE

DESARROLLO PROFESIONAL

LABORAL, GESTION, COMPETICION